

NOME: CARLA MARIA  
COGNOME: BRUNIALTI  
C.F/P.IVA.: BRNCLM45E56H330M - 01271060228  
OGGETTO: CONFERENZA SUL TEMA ADOLESCENZA E SESSUALITA'  
DURATA INCARICO: 26 MARZO 2020  
ESTREMI PROVV.: DETERMINA N. 5 DEL 19/02/20  
CORRISPETTIVI: € 255,00=

## **Curriculum**

**CARLA MARIA BRUNIALTI**

Psicologa Psicoterapeuta,  
Sessuologa clinica FISS, formatrice

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA  
Via G.M.Croce 1, Rovereto (TN)

Tel.: 0464.410101- 338 5984207  
E-mail: [Centrodipsicologia@alice.it](mailto:Centrodipsicologia@alice.it)

## CURRICULUM

Nata a Riva del Garda (TN). A 23 anni mi sono laureata con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in Milano (1968).

Sono iscritta all'Ordine e all'Albo degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento fin dalla loro istituzione (1989, n. 70); sono abilitata ad esercitare l'attività clinica di Psicoterapeuta (1991).

Mi sono specializzata in Sessuologia Clinica presso l'"Istituto internazionale di Sessuologia" IRF Firenze, ed ho concluso il quadriennio postuniversitario di specializzazione con una tesi su "Eros minoritari: la sessualità nell'anziano" (1989-1992).

Sono socia della Federazione Italiana Sessuologia Scientifica (FISS) in qualità di Sessuologo Clinico (albo istituito nel 2010) e della Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata.

Da 25 anni dirigo il "CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA" di Rovereto.

Presso il Centro coordino differenti professionalità e mi occupo dei seguenti settori:

- 1- Psicoterapia: terapia individuale e di coppia; psicoterapia focale; psicoterapia sessuale.
- 2- Formazione, rivolta a:
  - psicologi
  - educatori: genitori, docenti, operatori di centri residenziali e diurni e di comunità/famiglie di accoglienza per minori
  - operatori presso i settori socio-assistenziale e sanitario: medici, direttori delle strutture residenziali, coordinatori del personale, infermieri, operatori
  - formatori.
- 3- Ricerca applicata e ricerca-azione nelle organizzazioni;
- 4- Pubblicazioni e studi.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

La mia attività ha come obiettivo il **ben essere affettivo e sessuale** della persona e della coppia in ogni fase di vita e condizione.

Due gli ambiti professionali prevalenti:

- l'attività clinica (psicoterapia).
- La formazione.

Da quasi mezzo secolo sono vivamente attiva nell'ambito della **formazione** e dell'**educazione permanente**, intese sia quali strumenti di acquisizione di competenze migliorative della qualità della vita in ogni sua fase, sia come prevenzione del disagio o della patologia.

In qualità di formatore senior tratto con particolare interesse le seguenti tematiche: i sentimenti e le emozioni, la maturazione dell'identità psico-sessuale, la relazione di coppia nelle sue varie forme, le dinamiche nella famiglia, le relazioni genitori-figli nel ciclo di crescita e di vita, l'evoluzione della coppia, le relazioni genitori-nonni, famiglia e scuola, il piacere e la regola;

per quanto riguarda le relazioni professionali mi occupo soprattutto degli aspetti affettivi e sessuali nelle professioni di aiuto; ed inoltre delle dinamiche del gruppo di lavoro, gestione della leadership, prevenzione dello stress e del burnout. Ed altro ancora.

### Storia professionale, con attenzione alla sessuologia

La mia carriera professionale è iniziata nel 1968, anno di laurea.

Mi sono trovata frequentemente, fin dall'inizio dell'attività professionale, in "situazioni nascenti". Mi ritengo oltremodo fortunata ad essere stata coinvolta ed aver contribuito ad "aprire", attraverso la formazione, ambiti sociali importanti e innovativi tra cui i seguenti:

**Consulterio:** ho lavorato per sette anni in qualità di psicoterapeuta presso un Consultorio privato (UCIPEM), nel momento in cui questa istituzione muoveva i primi passi (Rovereto 1977-84).

**Residenze per anziani:** nel 1982, sono stata chiamata a far parte dell'équipe che introduceva nelle regione Trentino-Alto Adige le prime esperienze di formazione per gli operatori delle residenze per anziani e disabili (fino allora "ricoveri"), co-pubblicando il primo testo formativo per operatori (Upipa 1982). La conoscenza di tale realtà mi fornirà il materiale per la tesi del corso di specializzazione in sessuologia su "**La sessualità dell'anziano e in casa di riposo**".

**Educazione sessuale:** ho introdotto in Trentino la metodologia dell'educazione sessuale - innovando la metodologia appresa a Milano in contesto cattolico - presso alcune scuole pilota e successivamente formato i docenti della provincia sulla specifica tematica (Candriai 1985), formazione di cui tuttora mi occupo nei confronti dei **giovani psicologi** (AIES, ad oggi). Per oltre 30 anni mi sono occupata attivamente di educazione sessuale nelle scuole secondarie e nei corsi di laurea per Educatori Professionali.

**La disabilità:** ho fatto parte dell'équipe provinciale che progettò e varò i primi 'Corsi biennali di formazione per Insegnanti di sostegno ai portatori di disabilità', con l'obiettivo di realizzare nel concreto l'integrazione scolastica e **affettivo-sessuale** dei disabili mentali e/o psichici (1987).

**Formazione degli anziani,** partendo dalla fase istitutiva dell'esperienza (comitato didattico), per vent'anni mi sono occupata della docenza di "Psicologia del ciclo di vita" e introducendo il corso a numero chiuso "**Sessualità over 70**" presso varie sedi dell'*Istituto Regionale di Studi e Ricerca Sociale*, Trento; e pubblicando numerosi studi e ricerche.

**Ordine degli Psicologi:** Albo e Ordine istituiti in Italia nel 1989, mi hanno visto tra quelli della prima leva (sono inserita nell'Albo di Trento col n. 70), e analogamente per la Psicoterapia (1991).

**Sessuologia clinica:** ho frequentato una delle prime scuole di **specializzazione quadriennale** in Sessuologia clinica (IRF Firenze, sede di Milano) nel momento in cui tale approccio multidisciplinare faceva la sua comparsa in Italia innovando fortemente la terapia sessuale e la sua efficacia nei confronti del disagio e disturbo sessuale individuale e di coppia; ma anche prendendosi carico della affettività e sessualità dei disabili fisici e psichici, dell'abuso sui minori, delle sessualità differenti (IRF, Milano, 1988-1992). Sono stata inserita nell'Albo FISS in qualità di sessuologa **psicoterapeuta**.

**Organizzazioni di servizi territoriali:** ho avuto l'opportunità di aprire ex novo in altre regioni d'Italia situazioni fortemente innovative che, attraverso specifiche azioni formative e organizzative, hanno portato all'introduzione di:

- nuovi servizi sociali e socio-assistenziali (Marche 1991-92),
- nuove sensibilità e competenze educative rispetto all'educazione dell'affettività e sessualità  
(Sicilia 1995-98),
- nuove figure professionali dirigenziali e intermedie relative a servizi per anziani e per minori (Friuli, Provincia di Pordenone 1993 - 2008).

## **Nell'ultimo quinquennio**

**1. PSICOTERAPEUTA SESSUOLOGA CLINICA.** L'attività clinica prosegue in modo intenso, prevalentemente nell'ambito dei disturbi affettivi e sessuali, trattati attraverso la psicoterapia focale breve mansionale integrata. Ci rivolgiamo alla persona singola e alla coppia di qualsiasi età e tipologia (etero e LGBT); il Centro è diventato punto di riferimento anche per le persone e coppie in **PMA**.

**2. FORMATORE SENIOR**

Nell'AREA FORMATIVA mi sono dedicata in particolare ai Colleghi giovani Psicologi (AIES), ai genitori (Comuni e AMA), agli educatori e operatori (APSP), attraverso azioni di:

**3a. Progettazione, conduzione, supervisione di progetti educativi e di comunità rivolti a:**

- La formazione dell'identità di genere e le nuove problematiche
- La relazione di coppia nelle sue varie fasi e forme
- Il sostegno della genitorialità e della dimensione educativa, in particolare riferito ai ruoli educativi in maggiore trasformazione: padri, nonni
- Le relazioni genitori-figli e genitori-nonni nel ciclo di crescita e di vita
- Le problematiche relative alla filiazione: aspetti psicologici e psico-relazionali relative alla procreazione medicalmente assistita e adozioni
- Le recenti tecnologie - Internet cellulare playstation... - e le nuove sfide educative
- Lo sviluppo di sensibilità e competenze atte a prevenire l'abuso sui minori .

**3b. Formazione nell'ambito delle tematiche sessuologiche**, degli *eros minoritari*, della educazione e gestione della sessualità nelle persone problematiche; azioni rivolta a persone singole: genitori, operatori,; a piccolo gruppo: docenti, dirigenti; ad enti pubblici quali la APSS -Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari- e APSP -Azienda Pubblica di Servizi alla Persona-.

**3c. Formazione della leadership**, rivolta alle figure dirigenziali in ambito socio sanitario e aziendale, per conto di enti pubblici e privati attraverso l'attivazione e conduzione di corsi di formazione e supervisione clinica.

### 3. BLOGGER.

Dal 2012 collaboro con il sito Internet **MEDICITALIA** e ne sono **referente scientifica dell'area psicologica**:

- Fornisco risposte specialistiche alle domande soprattutto sessuologiche poste nel Consulti (circa 12 000 risposte e 24 298 259 visualizzazioni), riscontrando un gradimento elevato da parte dei lettori (ben 380 valutazioni ottime);
- pubblico articoli specialistico-divulgativi (a tuttora 62), che ripetutamente sono stati ripresi e pubblicati dai quotidiani nazionali (La Stampa) .  
<https://www.medicitalia.it/carlamariabrunialti/>

## **FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA E AGGIORNAMENTO**

Pur essendo in possesso della Specializzazione quadriennale post-universitaria in

**SESSUOGIA CLINICA** (1989-92 IRF Milano) ed essendo dunque Psicoterapeuta,

nel corso degli anni ho costantemente curato il mio aggiornamento professionale, attraverso numerosi percorsi psicologici e sessuologici, ultimo dei quali il Master biennale di specializzazione in

**PSICOLOGIA E PSICOPATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO SESSUALE TIPICO E ATIPICO** (Firenze 2018-19) e moltissimi altri corsi tematici, tra i quali a titolo di esempio:

ISPSI - IL DIVENIRE DELLA SESSUALITÀ, MILANO 2016

FISS - LA SESSUALITÀ OGGI, MILANO 2014

CIS - CONCEPIRE E COMPRENDERE, BOLOGNA 2014

AISPA - SALUTE SESSUALE, MEDICINA E PSICOLOGIA A CONFRONTO, MILANO 2013

ORDINE PSICOLOGI - LA PRATICA PSICOTERAPEUTICA BASATA SULLE EVIDENZE, TRENTO 2013

AISPA - VIRILITÀ, ASPETTI SIMBOLICI E RELAZIONALI DELLA FUNZIONE ERETTILE, MILANO 2012

AISPA - EROS E ALGOS, MILANO 2011

..... Dettaglio .....

## 1. Progettazione, conduzione e supervisione di progetti formativi di comunità

**Progetti sul versante psico-sociale-educativo** rivolti a sostenere e implementare:

- la formazione dell'identità di genere
- la genitorialità
- i ruoli educativi in trasformazione: padri, nonni, genitori separati,
- la prevenzione dell'abuso sui minori
- le nuove problematiche procreative: adozione, procreazione medicalmente assistita
- la conoscenza l'utilizzo e educativo di Internet e cellulare.

Gli interventi ampiamente collaudati riguardano lo **sviluppo psico-sessuale da 0 a 20 anni oggi** e le azioni educative di famiglia, scuola e associazioni.

- Un ambito di grande impegno ed attenzione da parte mia è quello dei **nuovi strumenti tecnologici**: cellulare, computer, Internet: risorse, pericoli. Infatti la novità del fenomeno fa sì che i genitori frequentemente si trovino impreparati rispetto al mezzo e alle regole d'uso, inconsapevoli delle risorse e genericamente spaventati dai pericoli. Sono numerosissimi i corsi titolati "**Nuovi genitori per figli tecnologici**" - serate o laboratori - condotti negli ultimi anni per conto di scuole e Comuni; in alcuni di essi ho lavorato in collaborazione con la Polizia Postale di Trento, settore della pedopornografia e reati telematici.

In questo ambito è stato innovativo il progetto che nel 2008 ho elaborato e condotto per il Comune di Limone sul Garda sulla tematica "**La percezione e l'utilizzo del computer e Internet da parte di bambini e genitori**"; esso prevedeva l'intervista in classe con i bambini delle classi IV e V elementare e l'utilizzo dei dati emersi come punto di partenza per una formazione mirata di genitori e docenti. E' nata successivamente l'esigenza di un corso tecnico di *computer per genitori* finalizzato ad usi educativi. In considerazione degli argomenti che i bambini avevano sollevato, nel 2010 sono state approfondite le tematiche della sessualità e l'anno successivo dell'Amore con regole, regole con amore.

- Dal 2005 al 2017 ho portato avanti un intenso lavoro per il Comprensorio C5 / Comunità di Valle Borgo Valsugana e Tesino.

Ho progettato e condotto il progetto di comunità "**Sostenere i ruoli educativi in trasformazione**", con l'obiettivo di un più appropriato coinvolgimento e di un arricchimento della qualità educativa delle figure parentali e educative maggiormente "in cambiamento" - in particolare padri e nonni/e - con la finalità di una maggiore consapevolezza di sé e del proprio ruolo e di un accrescimento di competenze relazionali ed educative. Ciò è stato realizzato attraverso numerosi incontri pubblici e la conduzione di seminari/laboratori a numero chiuso; interessanti quelli con i nonni/e, ultimo, quello per soli papà da poco concluso, che riproponiamo da anni a cadenze regolari.

Nello stesso arco temporale ho progettato e condotto in varie sedi **seminari specifici per papà** con figli dell'età 2-6 anni per conto della Provincia Autonoma di Trento, con l'obiettivo di creare fin da subito un giusto coinvolgimento educativo come figura di identificazione significativa per il figlio e di sostegno e collaborazione con la figura materna.

Ai genitori inoltre ho fornito competenze sull'uso di cellulare e Internet, su piercing e tatuaggi, sulla vita affettiva e sessuale di figli oggi, su "Così ti amo, viaggio di riflessione sulle relazioni affettive genitori-figli, coppia, famigliari e sociali".

- Negli ultimi anni, data la situazione generalmente critica delle coppie con figli piccoli, in più sedi è stata approfondita la tematica "**Genitori ma non solo: l'importanza della vita affettiva e sessuale della coppia con figli**", nella consapevolezza della difficile conciliazione della dimensione genitoriale con quella di coppia (Povo, Borgo Valsugana, Riva).

- In considerazione delle problematiche emergenti nella scuola materna, nel 2010/2011 ho tenuto un sostanzioso corso annuale di formazione laboratoriale per insegnanti e coordinatori della Federazione Provinciale Scuole Materne inherente alla "**Formazione dell'identità di genere; gestione dei comportamenti imbarazzanti legati alla sessualità**", oltre a varie serate sull'argomento (Vezzano, Bolognano, Riva, Cavedago, Nago).

- Sempre più frequente è la necessità di interventi formativi sulla sessualità per educatori di **minor multiproblematici** ospiti di strutture di accoglienza residenziali o diurne: talvolta migranti, talaltra disabili fisici psichici psichiatrici gravi. Ho operato per "Villaggio SOS" (2009), Comunità Murialdo (2007/10), Cooperativa "Il Ponte" Rovereto (2006/7), "Casa mia" Riva del Garda, Associazione AMA Trento.

E ancora, molto produttiva è stata la supervisione che ho portato a termine per l'"Equipe di 2° livello per minori multiproblematici" dell'Ambito di Pordenone rivolto a psicologi, assistenti sociali e neuropsichiatri e attuata attraverso seminari mensili.

- Nella nuova e particolare epoca che stanno vivendo le **donne**, dibattute e talvolta lacerate tra l'esigenza di realizzazione di sé (sia pur in una fase economicamente difficile), e il desiderio di essere coppia e avere figli, ho ritenuto imprescindibile un contributo di riflessione accogliendo l'invito su progetti finanziati dalla PAT, tra cui "L'altra metà del cielo" – Roncogno 2007/2009, dove si sono approfonditi i vari modi di essere donna oggi, la comunicazione nella coppia, le modalità per una sessualità creativa nel tempo; a Povo sulla fragilità dell'essere mamma; a Rovereto "Tra uomo e donna, aspetti affettivi e sessuali"; a Borgo Valsugana "Così ti amo, perché non so fare altrimenti" e "Amore dipendente".

- Da sempre il mio impegno è rivolto al contrasto dell'**abuso sui minori**, e su questo problema ho condotto numerosi corsi.

Nel 2004 e 2005 l'intero Comune di Riva del Garda è stato coinvolto in un progetto particolarmente significativo da me progettato, e realizzato con la collaborazione di professionalità differenti, volto a **contrastare gli abusi sessuali sui minori** (Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri). Gli obiettivi erano di diffondere informazioni e conoscenze condivise sulla problematica dell'abuso sul minore; offrire una formazione specifica per le professionalità a contatto con i minori (genitori, operatori sul territorio quali assistenti sociali, forze dell'ordine, operatori di struttura residenziale per minori, amministratori comunali e comprensoriali, pediatri, neuropsichiatri infantili, medici di famiglia, parroci, insegnanti, associazionismo); rafforzare la "rete", mettendo in relazione i diversi *attori* per farli dialogare insieme in ottica di "sistema". E' stato realizzato attraverso tavoli di lavoro e numerosi eventi quali due Convegni per la

cittadinanza e per addetti ai lavori, sportelli di ascolto clinico, diffusione in tutte le famiglie di una pubblicazione specifica da me curata (Cappuccetto Rosso nel bosco, 2004).

- Presso il Comune di Arco dal 2000 al 2007 è stata messa in atto una forte azione a **sostegno della genitorialità**, dove ho fatto parte dell' "Équipe di riferimento" per i cittadini in qualità di sessuologa con un mandato di prevenzione e formazione rivolto alla popolazione e agli educatori. Nel corso degli anni abbiamo offerto ai genitori, ai nonni, ai padri e madri separati, agli insegnanti e educatori numerose occasioni formative, sia in forma di convegno, sia laboratoriali, sia come sportello di ascolto clinico mensile.

- Nel 2005 e 2006 una avventura innovativa a favore delle relazioni familiari, consistente nel formare **albergatori capaci di accogliere specificamente famiglie**, nonché coppie formate da padre-figlio, nonna-nipote, garantendo accoglienza e organizzazione ad hoc.

Nell'ambito del corso di formazione il mio contributo di alcune giornate ha riguardato "Il gioco della vacanza, relazioni intergenerazionali in un turismo delle relazioni". Il gruppo di albergatori ha istituito successivamente il *club di prodotto "Hotel per famiglie"* riconosciuto dalla PAT.

- Altrettanto interesse hanno suscitato alcune **trasmissioni su Raidue** (2007), nelle quali affrontavo le tematiche della *maternità mancata*: dal punto di vista della donna e delle relazioni di coppia: fecondazione assistita, fecondazione eterologa, relazioni di coppia, esiti negativi, caratteristiche dei bambini nati dalla PMA, crisi di coppia.

Su quest'ultimo argomento ho proposto una riflessione su "Aspetti psicologici, relazionali e clinici della **fecondazione assistita**" nell'ambito del convegno regionale organizzato nel 2004 a Trento.

- In numerosi convegni ha fatto parte del comitato scientifico, della struttura di progettazione, del gruppo relatori, talvolta relatore unico.

## 2. Gli eros minoritari: disabili gravi e "old old"

- Un accenno accorato alla **affettività e sessualità della persona con disabilità** fisica, mentale, relazionale anche grave (ed es. autismo): problema aperto, drammatico e poco considerato. Me ne occupo da oltre trent'anni, sia attraverso consulenze ai genitori, sia in corsi di formazione.

Il primo intervento fu richiesto da un gruppo di Volontarie del Primiero, in difficoltà a causa della tematica in oggetto (anni '80) e da allora gli interventi sono stati costanti.

Nell'anno 2006 ho condotto un consistente corso di formazione per operatori di un centro diurno e residenziale specifico per questo target, rivolto a operatori che quotidianamente si trovano a far fronte a queste problematiche che non hanno risposte precostituite ("Il Ponte", Rovereto).

Qualche anno prima avevo approfondito la tematica con gli operatori ANFFAS della provincia.

Ed inoltre con i genitori di adolescenti Down, attraverso uno specifico corso di formazione presso il "Centro Persone Down" di Trento, che aveva permesso di prefigurare soluzioni coraggiose e inedite.

Nel 2017 un corso per genitori ed operatori su iniziativa della Cooperativa "Genitori insieme"(Rovereto).

- Riferendoci agli "eros minoritari" può sembrare strano che mi occupi anche della **sessualità e affettività dei "grandi vecchi"**, frequentemente residenti nelle strutture per anziani.

Sulle tematiche di "L'affettività e sessualità dell'assistito", "Una relazione di aiuto mediata dalla corporeità" e "Corpo, privacy e sessualità dell'ospite in Casa di Riposo", "Sesso e cuore nell'assistenza domiciliare", ho progettato e conduco corsi introduttivi, di approfondimento e supervisione in parecchie Residenze e con molti gruppi della Provincia Autonoma di Trento e di una Provincia del Friuli di cui sono stata consulente dal 1994 per 15 anni. Frequentemente i corsi di formazione per il *personale* sono stati sperimentalmente affiancati da incontri specifici rivolti ai *parenti* e ai *volontari*.

Su questa tematica collaboro regolarmente, fin dalla loro istituzione, con le "Scuole di formazione per operatori di assistenza" della P.A.T. e con le Scuole e O.S.S. della A.P.S.S. (sedi di Trento, Rovereto, Riva, Borgo V., Levico, Tione, Cles).

- Per anni ho collaborato con AIES (Associazione Italiana Educazione Sessuale, Trento, chiusa nel 2020) per la **formazione di psicologi** sulle problematiche sessuologiche; ultimo un convegno assieme al prof. Cigoli, con un mio intervento su "La coppia tra sogni, bisogni e ferite".

- Dal 2000 ho collaborato con la Scuola Superiore di Formazione Sanitaria, polo didattico di Trento, con interventi rivolti ai **medici**, nell'ambito della scuola di specializzazione per **coordinatori** delle residenze per anziani.

- Ripetutamente ho progettato e condotto **Convegni e giornate di studio e formazione** sulle tematiche sessuologiche nella relazione di aiuto, rivolte a ex-allievi e supervisori. Enti organizzatori: "Opera Barelli", Rovereto, e "Istituto Regionale di Studi e Ricerca Sociale" ora "Fondazione Demarchi", Trento.

- Nell'**assistenza domiciliare** nel corso 2000 e 2001 ho formato tutti gli operatori del Comprensorio C5 (Trento e Valle dei Laghi) sui temi dell'affettività e sessualità degli assistiti attraverso quattro corsi specialisti e professionalizzanti, rivolti anche alle assistenti sociali coordinatrici del servizio.

Due anni prima ciò era stato fatto per il Comune di Trento presso l' "Istituto Regionale di Studi e Ricerca Sociale", con il quale ho collaborato a partire dal 1980.

- Sulla metodologia e sugli esiti formativi degli interventi relativi all'affettività e alla sessualità in Residenza per anziani, mi è stata richiesta una relazione al **XIII Congresso della Società Italiana di Sessuologia Clinica**, pubblicata poi negli Atti, come altri miei contributi sullo stesso argomento (v. pubblicazioni).

## PUBBLICAZIONI ONLINE E IN CARTACEO

*Il più recente: I tempi dell'incontro, Erickson, 2015, ISBN: 978-88-590-0954-2*

[http://shop.erickson.it/front4/Image/Products%5CLIBRO\\_978-88-590-0954-2\\_X461\\_I-tempi-dell-incontro%5CPdf%5CSFO\\_978-88-590-0954-2\\_I-tempi-dell-incontro.pdf](http://shop.erickson.it/front4/Image/Products%5CLIBRO_978-88-590-0954-2_X461_I-tempi-dell-incontro%5CPdf%5CSFO_978-88-590-0954-2_I-tempi-dell-incontro.pdf)

### PROBLEMATICHE AFFETTIVE E SESSUALI

#### Alcune tra le pubblicazioni online

Giovani e sesso oggi. Erotismo e sentimenti, tradimento, autoerotismo

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/7956-giovani-e-sesso-oggi-erotismo-e-sentimenti-tradimento-autoerotismo.html>

La formazione dell'identità di genere,

[https://www.psicologi-italia.it/famiglia/famiglia-e-bambini/articoli/la-formazione-dell\\_identita-di-genere.html](https://www.psicologi-italia.it/famiglia/famiglia-e-bambini/articoli/la-formazione-dell_identita-di-genere.html)

Terapie efficaci per il vaginismo; dall'esperienza clinica

<https://www.medicalitalia.it/blog/psicologia/7907-terapie-efficaci-per-il-vaginismo-dall-esperienza-clinica.html>

Il sesso compulsivo è un disordine mentale (O.M.S.)

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/7732-il-sesso-compulsivo-e-un-disordine-mentale-o-m-s.html>

"Sex toys" prodotti con plastiche cancerogene?

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/7611-sex-toys-prodotti-con-plastiche-cancerogene.html>

Desiderio sessuale femminile scarso

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/5932-desiderio-sessuale-femminile-scarso-da-oggi-c-e-la-pillola-addyi.html>

Orgasmo e donna: difficoltà, cause, soluzioni

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/5274-orgasmo-e-donna-difficoltà-cause-soluzioni.html>

Eiaculazione precoce, nuove indicazioni per diagnosi e cura

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/4810-eiaculazione-precoce-nuove-indicazioni-per-diagnosi-e-cura.html>

Il perfezionismo a letto è disastroso

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/6456-il-perfezionismo-a-letto-e-disastroso.html>

Sesso: una volta in settimana è OK

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/6165-sesso-una-volta-in-settimana-e-ok.html>

Sei innamorato/a? Il cervello ti si illumina

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/5734-sei-innamorato-a-il-cervello-ti-si-illumina.html>

I giovani fanno sesso con meno partners dei loro genitori

<https://www.medicalitalia.it/news/psicologia/5698-i-giovani-fanno-sesso-con-meno-partners-dei-loro-genitori.html>

#### In cartaceo

(a cura di) "Cappuccetto Rosso nel bosco, un progetto contro l'abuso sui minori", Comune di Riva del Garda, Riva del Garda 2004

*Papà di figli maschi e di figlie femmine*, in "Talis pater talis filius", Comune di Arco, Arco 2003

*La dimensione educativa dell'essere nonni*, in "Nonni: dalle radici ai frutti" Comune di Arco, Arco 2003

*Maschio e femmina si nasce, uomo e donna si diventa, riflessioni sulla maturazione psicosessuale dei bambini e delle bambine*, Atti del Forum, Cles, P.A.T., 2002

*Affettività e sessualità nell'età di mezzo e nella terza età*, in "La vita è sempre in avanti" 36.2000, Trento, 2000

*"Storie di bambini e di chi li ha fatti"*, sessualità e educazione sessuale per genitori e insegnanti, Comune di Rovereto, Moschini, 1998 (pagg.67)

*Scuola e sessualità: informazione ed educazione*, in "Prospettive sociali e sanitarie", 1993.5

*Lo sviluppo psico-sessuale*, in R.E.S., 1993.4

*La maturità: innamorarsi a qualsiasi età*, Assessorato istruzione e educazione permanente Comune di Trento, Trento, 1996

*Sesso e cuore nell'anziano autosufficiente*, in "Argomenti di gerontologia" (Università di Parma), 1992.2

*Il corpo e la sessualità dell'anziano in casa di riposo: un progetto formativo per gli operatori*, in "Argomenti di gerontologia" (Università di Parma), 1991.3

*Casa di riposo, corpo, sessualità*, in "Prospettive sociali e sanitarie", 1991.15

*La sessualità in casa di riposo: verifica e valutazione di un progetto di formazione per gli operatori*, in "SESSUOLOGIA '93", Congresso nazionale di Sessuologia, CIC edizioni internazionali.

*Sesso e cuore nell'anziano*, in A.A.V.V. Anziano, sessualità e dintorni, ed. Civica casa di Riposo Trento, 1994

*I significati della sessualità nelle relazioni umane*, Centro famiglia e pastorale, Trento 1991

Racconti d'amore di lavoro e di guerra (a cura di), APSP Brentonico, 2010  
Abusi sui minori, pedofilia e incesto in Block notes, "Bambini", 2008.4  
Comunicazione e sessualità nell'anziano istituzionalizzato, in Una casa per vivere insieme, Relazioni e servizi nelle residenze per anziani, Pordenone 2000  
Sessualità over 65, una migliore qualità di vita affettivo-sessuale attraverso la formazione, in Strategie per la salute sessuale - i contributi delle diverse discipline alla sessuologia, 2° congresso nazionale di Sessuologia FISS, Abstract book, Firenze, 2006  
I significati della sessualità nelle relazioni umane, Trento 1991  
Lo sviluppo psico-sessuale, in Religione e Scuola, 1993.4  
Maschio e femmina si nasce, uomo e donna si diventa (Atti del forum, Cles 2000), Provincia Autonoma di Trento, Trento 2002  
Pedofilia e abuso sessuale sui minori, un progetto formativo rivolto ai genitori, agli educatori, alla comunità, in "Anime e corpi, rivista di bioetica e psicologia", OARI, 225 ed. Salcom, Varese, 2005  
Without sex in the city, in "Trentino", 3.11.2008  
La sessualità in casa di riposo: verifica e valutazione di un progetto di formazione per gli operatori, in "SESSUOLOGIA '93", Congresso nazionale di Sessuologia, CIC edizioni internazionali, Roma, 2003.  
Affettività e sessualità nell'età di mezzo e nella terza età, in "La vita è sempre in avanti" n.36, Trento, 2000  
La maturità: innamorarsi a qualsiasi età, Comune di Trento, Trento, 1996  
Sesso e cuore nell'anziano, in A.A.V.V. Anziano, sessualità e dintorni, Civica casa di Riposo, Trento, 1994  
Scuola e sessualità: informazione e educazione, in "Prospettive sociali e sanitarie", 1993.5  
Sesso e cuore nell'anziano autosufficiente, in "Argomenti di gerontologia" (Università di Parma), 1992.2  
Il corpo e la sessualità dell'anziano in casa di riposo: un progetto formativo per gli operatori, in "Argomenti di gerontologia" (Università di Parma) , 1991.3  
Casa di riposo, corpo, sessualità , in "Prospettive sociali e sanitarie", 1991.15  
Il merito di quella madre, in "Trentino", 2008  
Maschio e femmina si nasce, uomo e donna...., in "Bambini", 2006.1  
Cappuccetto rosso nel bosco (a cura di), un progetto contro l'abuso sessuale sui minori, Comune di Riva del Garda, 2004  
La dimensione educativa dell'essere nonni, in A.A.V.V., Nonni: dalle radici ai frutti, Comune di Arco, 2003 (stampa del Comune in proprio)  
Papà di figli maschi e di figlie femmine, in A.A.V.V., Talis pater, talis filius, Comune di Arco, 2003 (stampa del Comune in proprio)  
"Storie di bambini e di chi li ha fatti, sessualità e educazione sessuale per genitori e insegnanti", Comune di Rovereto, 1998 (pagg. 67)  
Ferite, in Conz R., TRA, Nicolodi, Rovereto, 2002  
Allevare il futuro crescendo insieme, Comune di Arco, Arco, 2002

### **TERZA E QUARTA ETÀ**

La malattia cronica nella vita della persona,  
<https://www.psicologi-italia.it/disturbi-e-terapie/varie/articoli/la-malattia-cronica-nella-vita-della-persona.html>

Solchi nel tempo. Una ricerca sui percorsi e processi dall'autonomia alla residenzialità, Pordenone, 2005 (pagg. 270)  
Una casa per vivere insieme, Relazioni e servizi nelle residenze per anziani, Pordenone 2000  
Il benessere dell'anziano non autosufficiente, in "Prospettive sociali e sanitarie", 18-19.2005  
Dimensioni psicologiche e animazione della vita nelle residenze per anziani: il ruolo del volontario, in "L'informatore", 2001.62 e 2002.70.  
Animazione della vita nelle residenze per anziani: animare il tempo, in "L'informatore" 2001.63  
Animazione della vita nelle residenze per anziani: animare lo spazio, in "L'informatore", 2002.70.  
Elementi psico-sociali della condizione anziana, in "L'assistenza nella casa di riposo, Nuova guida per la partecipazione ai concorsi per il personale ausiliario", UPIPA TN 1995  
Dimensioni psicologiche e animazione della vita nelle residenze per anziani: Il ruolo del volontariato, in "Anime e corpi", 2002, pagg. 755-772, ed. Salcom, Varese.  
La ridotta presenza del sesso maschile alle attività dell'UTETD: ricerca empirica; in Attività e documentazione 1993. Psicologia e animazione, in "L'informatore", 1998.42  
Università della Terza Età e del Tempo Disponibile: Gli uomini questi sconosciuti, in "La vita è sempre in avanti", 1993.2  
Università della terza età: Domanda e fabbisogni formativi, in "Argomenti di gerontologia" (Università di Parma), 1991.2  
Università per anziani: passatempo o formazione?, in "Prospettive sociali e sanitarie", 1991.22  
Dal fabbisogno al progetto formativo: la progettazione formativa nell'Università della Terza Età, in "Animazione Sociale", 1991.11  
Il progetto formativo all'Università della Terza Età, in "Il pianeta Terza età", Trento 1991  
Formazione all'Università della Terza Età, in "Dare vita alla vita" , Trento 1991  
Progetto di formazione, in "I nuovi nonni", "Famiglia oggi", 1992.55  
Vivere il tardo pomeriggio: disagio e ricchezza dell'età anziana, in "Annali UTETD", vol. VI 1984-85.  
Elementi sociali della condizione anziana, in "L'assistenza nella casa di riposo", UPIPA TN 1983

### **COMUNICAZIONE E RELAZIONI DI AIUTO**

I tempi dell'incontro, ri-creare la relazione oltre l'assistenza; Erickson, 2015  
Un tempo "vuoto" per umanizzare l'assistenza, in "Prospettive sociali e sanitarie" 3/2016  
Solchi nel tempo. Una ricerca sui percorsi e processi dall'autonomia alla residenzialità, Pordenone, 2005 (pagg. 270)  
Una casa per vivere insieme, Relazioni e servizi nelle residenze per anziani, PN 2000 (pagg. 245)  
Processi di cambiamento e stili formativi, in "Qualità dei servizi e formazione nelle residenze per anziani" (Atti del convegno, Pordenone 2001), Pordenone, 2001  
Formazione psicologica e relazioni di aiuto, OARI, 1999 (pagg. 176)  
L'operatore volontario e la comunicazione, Salcom, 1993 (pagg. 50)  
Relazioni umane e comunicazione: le regole e gli ostacoli, in "L'informatore", 1989.27-28-29-30  
Dimensioni psicologiche e animazione della vita nelle residenze per anziani: il ruolo del volontariato, in "Anime e Corpi. rivista di bioetica psicologia e pastorale sanitaria", 2002 pagg. 755-772, ed. Salcom  
Come comunicare con l'ammalato in ospedale, in "L'Informatore" 1991.50  
La comunicazione e l'ascolto nella relazione di aiuto, in "L'informatore" 1994.15  
Conosci te stesso per conoscere meglio gli altri, AVULSS Candia 1990  
Il vissuto psico affettivo del morente e dei suoi familiari, in "Anime e corpi", 1995,

#### **VOLONTARIATO E FORMAZIONE PSICOLOGICA**

Formazione psicologica e relazioni di aiuto, OARI, 1999 (pagg. 176)  
Il Volontario e la comunicazione, OARI, 1993 (pagg. 50)  
Dimensioni psicologiche e animazione della vita nelle residenze per anziani: Il ruolo del volontariato, in "Anime e corpi", 2002, pagg. 755-772, ed. Salcom, Varese.  
La gratuità del dono, in "L'informatore", 1998.43  
Volontariato e formazione, in "Prospettive sociali e sanitarie", 1992  
Sapere, saper fare, saper essere: la formazione dell' operatore volontario in campo socio-sanitario, in "L'informatore", 1992.57-58  
La formazione permanente del volontario: area psicologica; due progetti formativi, Trento e Ivrea, in "L'informatore", 1991.47  
Dimensioni psicologiche e animazione nelle residenze per anziani: Il ruolo del volontariato, in "L'informatore", 2002.70.  
Il volontario e la comunicazione, ed. Salcom, 1993  
Ruolo del volontario e gestione del colloquio nelle situazioni di servizio, in A.A.V.V., Centro di solidarietà Caritas, ed. La Reclame 1996.  
Il ruolo del volontario e la gestione del colloquio in situazioni difficili di servizio, in "L'informatore", 1996.31

**Rovereto, febbraio 2020**

**Dott. Carla Maria Brunialti**  
Psicologa Psicoterapeuta (n. 70)  
Sessuologa clinica FISS  
"CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA", ROVERETO (TN)

Tel. 0464 410101  
E-mail:  
[dr.brunialti.sessuologa@gmail.com](mailto:dr.brunialti.sessuologa@gmail.com)  
[centrodipsicologia@alice.it](mailto:centrodipsicologia@alice.it)